

L'art de formuler et de vivre avec les questions

«Quand une question ou un défi me préoccupe, plutôt que de m'offrir des solutions, **et si vous m'offriez davantage de questions.**»

Samantha Slade

En effet, notre réflexe est toujours de passer en mode solution tandis que prendre un pas de recul peut ouvrir de toutes nouvelles avenues et nous évite parfois même de répéter des erreurs. Samantha nous propose 4 perspectives pour nous questionner :



Clarifier

Comment clarifier le contexte du défi ?
Quels sont les aspects connus et les angles morts ?
Quelle compréhension avons-nous de cet enjeu ?



Élever

Comment «philosopher» autour de cet enjeu ?
Comment cet enjeu se transpose-t-il sur la planète, dans la société, etc. ?
Pourquoi est-ce un défi systémique ?



Élargir

Comment avoir une vue plus large du défi ?
Quels sont les aspects indirects qui ont une influence sur cet enjeu ?
Quels sont les parallèles possibles ?



Creuser

Quelle est ta relation avec cet enjeu ?
Comment une personne peut être touchée par ce défi ?
Qu'est-ce que personne n'ose dire ?

LES RENDEZ-VOUS ANNUELS

PRÉSAGES

**1 problème,
36 solutions!**

*Repenser ses façons de faire
pour amplifier son savoir-faire*

**Le petit empêcheur
de tourner-en-rond**

S'ouvrir au faire autrement

Choisir la créativité est sans doute la première étape pour arriver à repenser ses façons de faire. Pour sortir des sentiers battus, il faut essayer d'avoir un regard neuf sur nos enjeux et pourquoi ne pas essayer de **penser comme un voyageur?** Emprunter de nouvelles avenues demande aussi de sortir de sa tête, de se mettre à l'action et d'oser **prendre des risques constructifs**. Il n'y a rien de sorcier à l'inventivité, commençons par ouvrir l'oreille à nos intuitions et par **garder notre créativité en forme**.

Approfondir le contexte

Voici 4 pistes pour vous poser les bonnes questions pour chercher les solutions dans la bonne voie :

Recadrer les défis

Est-ce que je m'attaque au bon problème?

Se mettre dans les chaussures de l'autre

Adopter une posture d'empathie et éviter les pièges de vos idées préconçues.

Adopter le mode « observateur »

Au delà des questions, qu'observe-t-on?

Chercher le pourquoi du comment

Pourquoi? Et pourquoi? Et ça... pourquoi?

Imaginer 36 solutions

« Si vous voulez trouver une bonne idée, commencez par beaucoup d'idées ! »

Linus Pauling, prix Nobel de la paix et en science

Imaginer le plus d'idées possibles... des plus concrètes **aux plus farfelues...** nous permet d'**élargir notre bassin de solutions et de faire émerger une solution en combinant des éléments de plusieurs**.

Même si les mots contrainte et créativité semble être à l'opposé, **une manière de stimuler l'ingéniosité est d'utiliser des contraintes**.

Essayer pour apprendre

Peu importe combien de temps on passe à réfléchir à la solution la plus **désirable, durable et faisable**, tant qu'on n'essaiera pas quelque chose de nouveau, il nous sera difficile de cheminer vers une solution nouvelle.

Voici 3 manières d'utiliser les contraintes pour vous aider à avancer :

Commencer par le plus facile

Qu'est-ce qui est à ma portée maintenant?

Circonscrire son objectif

Éviter de commencer avec de trop grandes ambitions.

Se fixer des premières étapes à franchir

Se motiver à travers une série de premières réalisations.