



## Les Histoires qu'on porte

S'engager vers de nouvelles façons de vieillir, davantage désirables et responsables, demande d'abord de tracer le paysage de celles que nous connaissons. Quels histoires ou systèmes de pensée alimentent nos façons d'envisager l'âge mûr? D'où viennent-ils et pourquoi y sommes-nous attaché.e.s? En quoi nous aident-ils ou, au contraire, nous limitent-ils dans nos rapports entre les générations et avec ce qui nous entoure?

**Nous désirons offrir à des personnes, qui travaillent dans le milieu du vieillissement et des aîné.es, des contextes favorables aux échanges pour leur permettre une réflexion critique face à leurs pratiques.** Alimentés par des pratiques décoloniales, nous utiliserons des outils nous aidant à explorer des sujets difficiles (crise climatique, privilèges, etc.). L'intention est de développer nos capacités à en parler ensemble et à sortir des zones connues.

Une démarche que vous pourrez aussi suivre sur notre site web grâce au partage en continu du fruit de nos rencontres!

**Prenons le temps et les moyens  
qu'il faut pour explorer les causes profondes  
qui font obstacle à des façons de vieillir désirables et responsables.**

## Voici nos intentions :

- Offrir des espaces où **porter un regard critique et créatif** à propos de certaines violences et de la non-durabilité de certains systèmes dominants (familiaux, institutionnels, de pensée, etc.) liés à l'âge mûr
- **Développer ensemble nos capacités à naviguer avec honnêteté, humilité, humour et hyper-réflexivité** entre le désespoir que provoquent certaines réalités semblant sans issues et l'espoir de s'orienter vers de nouveaux horizons
- **Développer et s'approprier du nouveau langage** afin d'ensemble cartographier ce qu'on se raconte à propos de vieillir et de mourir au Québec et les limites que créent ces histoires
- **Stimuler la transformation des pratiques de chacun.e** à partir des apprentissages réalisés collectivement

## L'engagement proposé

Nos fréquents désirs pour des solutions pratiques, réconfortantes et plaisantes, nous empêchent parfois de réfléchir en profondeur. Nous vous invitons donc tout au long du processus à voir nos invitations plutôt comme des graines qui demanderont un terreau fertile pour y être semées, arrosées et soignées afin de rendre possible la récolte. Nous demandons donc de considérer les énoncés suivants :

Je comprends que :

- Plonger dans ces conversations n'aura peut-être pas d'application concrète immédiate sur mon travail et c'est correct.
- Je n'ai pas à être d'accord avec tout ce qui sera présenté, mais je veux bien voir ce qui va se passer.
- Je me sentirai peut-être inconfortable, confus.e et frustré.e durant ce processus et je prends la responsabilité d'observer et d'apprendre de mes réponses/résistances/fragilités conscientes et inconscientes.
- Il m'appartient de décider quand me pousser plus loin et quand arrêter pour réfléchir/observer.

*Broccoli Seeds Agreement - GTDF Collective*

Cela dit, il ne vous est pas demandé de vous engager formellement à participer à toutes les rencontres. C'est selon votre rythme et vos disponibilités. La seule chose que nous vous demandons est de faire la préparation demandée avant chaque atelier et d'oser avec nous.

En plus de ces ateliers de groupe,  
la démarche propose de :

- **Récolter et partager nos apprentissages avec créativité**  
Afin de ne pas demeurer en vase clos, Présâges s'engage dans la création de contenu original (récits, vidéos, webinaires, etc.) pour offrir matière à réflexion à un plus large public de personnes engagées à cheminer vers des pratiques renouvelées.
- **Expérimenter ensemble**  
À plus long terme, nous gardons la porte ouverte à poursuivre certaines réflexions à travers des expérimentations terrain (projet-pilote, installation temporaire, initiative en tout genre).

Pour plus d'informations :

[steeven.pedneault@presages.org](mailto:steeven.pedneault@presages.org)

[presages.org/laboratoire](https://presages.org/laboratoire)